

Rezerwat Jezioro Ciche położony jest przy drodze prowadzącej do leśniczki Zalesie (czerwony szlak turystyczny). Głównym celem ochrony jest roślinność wodna, bagienna oraz fragment grądu subkontynentalnego. Na szczególną uwagę zasługuje zespół lili wodnych pokrywających niemal całą powierzchnię wody oraz niewielkie jeziorko dystroficzne. Niezwykle cennymi elementami rezerwatu są rzadkie i chronione rośliny, wśród nich bagnica torfowa, turzyca bagienna oraz storczyki: listera jajowata i kruszczyk szerokolistny.