

 W dniu wczorajszym instruktorzy **z Centrum Nordic Walking Bory Tucholskie** na zaproszenie Bydgoskiej Lokalnej Organizacji Turystycznej zaprezentowali aktywny, a co za tym idzie, zdrowy styl życia, podczas Jarmarku **więtecznego**, **na ul. Długiej w Bydgoszczy**. W **więtecznej** atmosferze, jednej z **najpiękniejszych** bydgoskich ulic, **Katarzyna Lejk, Katarzyna Walkusz, Andrzej Kowalski i Marek Lejk** zachęcali do uprawiania tej, coraz popularniejszej w kraju, formy rekreacji. Zachęcom towarzyszyły pokaz, indywidualne rozmowy oraz wskazówki i wyjaśnienia.

Po **dzwiękach** i **migoczących** **wiatkach**, **w** **wórowcy** z kijkami maszerowali po wybrukowanej nawierzchni ul. Długiej. Gwar i **zgiełk** podczas jarmarku **wiadczą**, **ta** impreza cieszy **się** **z** **zainteresowaniem** **mieszkańców** Bydgoszczy. A my przypomnijmy, **ta** **na** Długiej **gościliśmy** **już** **drugim** **razem**. **Wcześniej**, **bo** **w** **wrześniu** **br.** **pokaz** **Nordic Walking** **zorganizowała** **i** **przeprowadziła** **Orodek Rehabilitacji i Wypoczynku PERA z Tlenia.**

Fot. Marek J. Lejk





